

# Памятка школьникам по поведению при возникновении угрозы совершения террористического акта

Руководство для учащихся по обеспечению безопасности в  
экстремальных ситуациях.

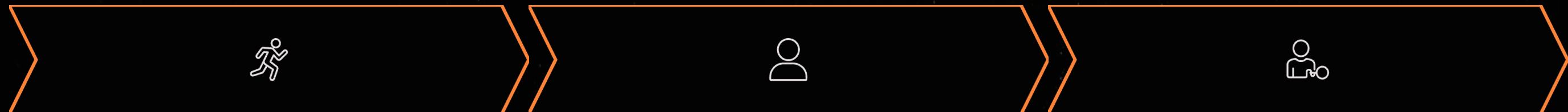


## Введение

# Что такое террористическая угроза?

- Террористический акт – это попытка причинить вред людям с помощью насилия или взрывов.
- Угроза может быть внезапной и непредсказуемой.
- **Важно знать**, как быстро и правильно реагировать, чтобы спасти свою жизнь.
- Эта памятка поможет тебе понять основы безопасности и действовать эффективно.

# Три главных действия при угрозе: Беги, Прячься, Действуй



Беги

Если есть безопасный выход – немедленно уходи, оставив все свои вещи. Не медли!

Прячься

Если убежать нельзя – спрячься в укромном месте, заблокируй дверь и сохраняй тишину.

Действуй

Если опасность близка и нет другого выхода – защищайся всеми силами. Это крайняя мера.

Эти принципы помогут тебе максимально обезопасить себя и окружающих в критической ситуации.

# Беги — как правильно эвакуироваться

- **Заранее знай пути эвакуации:** изучи план школы, узнай, где находятся запасные выходы из класса и здания.
- **Не задерживайся:** не пытайся забрать личные вещи или дождаться друзей. Каждая секунда дорога.
- **Помогай другим:** если видишь, что кто-то нуждается в помощи (маленькие дети, пожилые люди), окажи её, но не подвергай себя чрезмерному риску.
- **Позвони:** сообщи о произошедшем только тогда, когда окажешься в полной безопасности. Твой звонок может помочь полиции и спасателям быстро отреагировать.



# Прячься — как спрятаться и осться незаметным

## Найди укрытие

Выбери место вне поля зрения злоумышленника — за толстой стеной, за мебелью или в углу комнаты.

## Забаррикадируйся

Закрой и заблокируй дверь, используя всё, что есть под рукой: столы, стулья, шкафы.

## Сохраняй тишину

Заглуши звук телефона, отключи вибрацию. Говори шепотом, если это необходимо, или не говори вовсе.

## Не выходи

Не открывай дверь, пока не услышишь четкие инструкции от полиции или спасательных служб.

Твоя главная задача — стать невидимым и недоступным.

# Действуй – когда и как защищаться



**Только в крайнем случае:** этот пункт применяется, если твоя жизнь находится под непосредственной угрозой и нет других вариантов.

- **Используй подручные предметы:** стулья, книги, огнетушитель, ключи – всё, что может служить для самозащиты.
- **Будь решительным и агрессивным:** действуй быстро и неожиданно, стремясь дезориентировать нападающего.
- **Цель:** твоя цель – выжить. Не пытайся стать героем, целься в уязвимые места, чтобы выиграть время для побега.

Помни: твоя жизнь важнее всего. Этот шаг – последняя линия обороны.

# Как вести себя при прибытии полиции

01

## Оставайся спокойным

Дыши глубоко и слушай команды. Полиция здесь, чтобы помочь тебе.

02

## Покажи руки

Подними руки так, чтобы они были хорошо видны. Не держи ничего в руках.

03

## Не делай резких движений

Любые быстрые движения могут быть восприняты как угроза. Двигайся медленно и предсказуемо.

04

## Следуй инструкциям

Не подходи к полицейским, пока они не дадут соответствующую команду. Следуй всем указаниям.

Сотрудники полиции могут выглядеть напряженными и использовать резкие команды – это часть их работы по обеспечению вашей безопасности.

# Что сообщать полиции

Когда ты в безопасности, и тебя спрашивают, постарайся предоставить максимально точную информацию. Это поможет им быстрее справиться с ситуацией и спасти других.

- **Местонахождение угрозы:** максимально точно опиши, где находятся злоумышленники.
- **Количество и описание:** сколько их, во что одеты, особые приметы.

- **Оружие:** есть ли у них оружие, какое (нож, пистолет, другое).
- **Пострадавшие и свидетели:** если видел пострадавших или других людей, которые могли что-то видеть.

Даже небольшая деталь может быть важна.  
Сосредоточься и вспомни всё, что можешь.

# Как распознать подозрительное поведение

- **Необычное поведение людей:** кто-то ведет себя странно, пытается скрыть лицо, носит несоответствующую сезону одежду (например, очень объемную).
- **Бесхозные предметы:** оставленные без присмотра сумки, рюкзаки, коробки в необычных местах.
- **Необычные запахи или звуки:** химические запахи, тиканье, жужжание, шум, не соответствующий обычной обстановке.
- **Дым или огонь:** любые признаки возгорания, особенно в необычных местах.

**Золотое правило:** если что-то кажется подозрительным или вызывает тревогу – немедленно сообщи взрослым, учителю или охране школы.



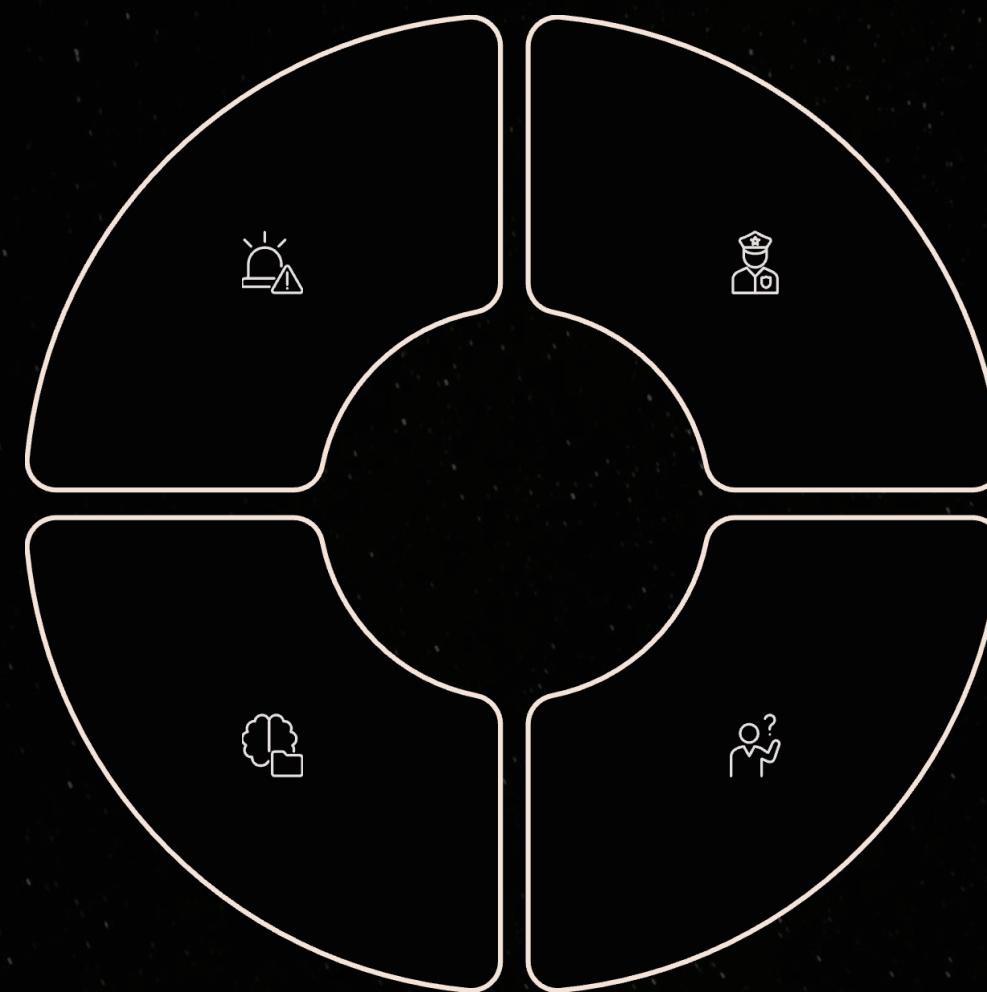
# Помни: твоя безопасность — в твоих руках!

Будь внимателен

Всегда оставайся бдительным и замечай  
всё вокруг себя.

Знание и спокойствие

Эти качества спасают жизни в критических  
ситуациях.



Следуй инструкциям

Слушайся взрослых и представителей  
правопорядка.

Помогай, но не рискуй

Окажи помощь, если это безопасно для  
тебя.