

Памятка школьникам по поведению при возникновении угрозы совершения террористического акта

Руководство для учащихся по обеспечению безопасности в
экстремальных ситуациях.



Введение

Что такое террористическая угроза?

- Террористический акт — это попытка причинить вред людям с помощью насилия или взрывов.
- Угроза может быть внезапной и непредсказуемой.
- **Важно знать**, как быстро и правильно реагировать, чтобы спасти свою жизнь.
- Эта памятка поможет тебе понять основы безопасности и действовать эффективно.

Три главных действия при угрозе: Беги, Прячься, Действуй



Беги

Если есть безопасный выход — немедленно уходи, оставив все свои вещи. Не медли!



Прячься

Если убежать нельзя — спрячься в укромном месте, заблокируй дверь и сохраняй тишину.



Действуй

Если опасность близка и нет другого выхода — защищайся всеми силами. Это крайняя мера.

Эти принципы помогут тебе максимально обезопасить себя и окружающих в критической ситуации.

Беги — как правильно эвакуироваться

- **Заранее знай пути эвакуации:** изучи план школы, узнай, где находятся запасные выходы из класса и здания.
- **Не задерживайся:** не пытайся забрать личные вещи или дожидаться друзей. Каждая секунда дорога.
- **Помогай другим:** если видишь, что кто-то нуждается в помощи (маленькие дети, пожилые люди), окажи её, но не подвергай себя чрезмерному риску.
- **Позвони:** сообщи о произошедшем только тогда, когда окажешься в полной безопасности. Твой звонок может помочь полиции и спасателям быстро отреагировать.



Прячься — как спрятаться и остаться незамеченным

Найди укрытие

Выбери место вне поля зрения злоумышленника — за толстой стеной, за мебелью или в углу комнаты.

Забаррикадируйся

Закрой и заблокируй дверь, используя всё, что есть под рукой: столы, стулья, шкафы.

Сохрани тишину

Заглуши звук телефона, отключи вибрацию. Говори шепотом, если это необходимо, или не говори вовсе.

Не выходи

Не открывай дверь, пока не услышишь четкие инструкции от полиции или спасательных служб.

Твоя главная задача — стать невидимым и недоступным.

Действуй — когда и как защищаться



Только в крайнем случае: этот пункт применяется, если твоя жизнь находится под непосредственной угрозой и нет других вариантов.

- **Используй подручные предметы:** стулья, книги, огнетушитель, ключи — всё, что может служить для самозащиты.
- **Будь решительным и агрессивным:** действуй быстро и неожиданно, стремясь дезориентировать нападающего.
- **Цель:** твоя цель — выжить. Не пытайся стать героем, целься в уязвимые места, чтобы выиграть время для побега.

Помни: твоя жизнь важнее всего. Этот шаг — последняя линия обороны.

Как вести себя при прибытии **полиции**

01

Оставайся спокойным

Дыши глубоко и слушай команды. Полиция здесь, чтобы помочь тебе.

02

Покажи руки

Подними руки так, чтобы они были хорошо видны. Не держи ничего в руках.

03

Не делай резких движений

Любые быстрые движения могут быть восприняты как угроза. Двигайся медленно и предсказуемо.

04

Следуй инструкциям

Не подходи к полицейским, пока они не дадут соответствующую команду. Следуй всем указаниям.

Сотрудники полиции могут выглядеть напряженными и использовать резкие команды — это часть их работы по обеспечению вашей безопасности.

Что сообщать **полиции**

Когда ты в безопасности, и тебя спрашивают, постарайся предоставить максимально точную информацию. Это поможет им быстрее справиться с ситуацией и спасти других.

- **Местонахождение угрозы:** максимально точно опиши, где находятся злоумышленники.
- **Количество и описание:** сколько их, во что одеты, особые приметы.

- **Оружие:** есть ли у них оружие, какое (нож, пистолет, другое).
- **Пострадавшие и свидетели:** если видел пострадавших или других людей, которые могли что-то видеть.

Даже небольшая деталь может быть важна.

Сосредоточься и вспомни всё, что можешь.

Как распознать подозрительное поведение

- **Необычное поведение людей:** кто-то ведет себя странно, пытается скрыть лицо, носит несоответствующую сезону одежду (например, очень объемную).
- **Бесхозные предметы:** оставленные без присмотра сумки, рюкзаки, коробки в необычных местах.
- **Необычные запахи или звуки:** химические запахи, тиканье, жужжание, шум, не соответствующий обычной обстановке.
- **Дым или огонь:** любые признаки возгорания, особенно в необычных местах.

Золотое правило: если что-то кажется подозрительным или вызывает тревогу — немедленно сообщите взрослым, учителю или охране школы.



Помни: твоя **безопасность** — в твоих руках!

Будь внимателен

Всегда оставайся бдительным и замечай всё вокруг себя.



Следуй инструкциям

Слушайся взрослых и представителей правопорядка.



Знание и спокойствие

Эти качества спасают жизни в критических ситуациях.



Помогай, но не рискуй

Окажи помощь, если это безопасно для тебя.

